

SZANUJEMY NIE MARNUJEMY



1/3 ŻYWNOŚCI,
KTÓRĄ KUPUJEMY,
WYRZUCAMY.

5 ZASAD, BY NIE MARNOWAĆ JEDZENIA:

ZAMRAŻAJ JEDZENIE
przedłuż jego trwałość

PLANUJ POSIŁKI I ZAKUPY
kupuj tylko to, czego potrzebujesz

PRZECHOWUJ JEDZENIE WŁAŚCIWIE
dbaj o świeżość i smak

DZIEL SIĘ JEDZENIEM
pomagaj innym, zamiast wyrzucać

WYKORZYSTUJ RESZTKI
gotuj z tego, co zostało

